

Nos événements à venir :

Plus d'informations sur le site internet

- 05/09/26 : Forum des associations
- 12/09/26 : Assemblée Générale
- 10/10/26 : Octobre Rose (Animation Fitness)
- 20/10/26 : Cours XL Body-Pump
- 23/10/26 : Cours XL Body-Combat
- 19/12/26 : Arbre de Noël
- 06/02/27 : Loto
- 25/02/27 : Compétition gym poussin
- 21/04/27 : Projet Santé Senior
- 22/04/27 : Compétition gym enfants et ados
- 24/04/27 : Soirée Fitness
- 19/06/2027 : Gala de fin d'année

Educateurs diplômés BP JEPS APT

Certifiés : Instructeurs LesMills



06, rue Gustave Marc

41150 ONZAIN

gymonzain@gmail.com

Pour télécharger le dossier d'inscription



06.11.44.02.40

gymonzain

Asjo Gymnastique

asjogymnastique

« Gym enfants et fitness adultes »

ASJO Gymnastique

ONZAIN

Gymnastique Enfants & Fitness Adultes

Saison 2026/2027

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



club
LESMILLS



helloasso

Activités Gymniques Enfants

Début des cours à partir du 07/09/26

Places Limitées ! / Cours à la salle de sport

Ufo Baby-Gym : Né entre 2024-2026. (Marche acquise à 3 ans).

Le mercredi matin de 09h15 à 10h00.

Veuzain/Loire : 95 € / Hors-Commune : 105 €

Gym Eveil : Né entre 2021-2023. (De 3 à 5 ans).

Le mercredi de 10h00 à 11h00 = Pour les 3 ans.

Le mercredi de 11h00 à 12h00 = Pour les 4 et 5 ans.

Veuzain/Loire : 140 € / Hors-Commune : 150 €.

Gym Poussin : Né entre 2018-2020. (De 6 à 8 ans).

Le mercredi de 14h00 à 15h15.

Veuzain/Loire : 170 € / Hors-Commune : 180 €

Gym Enfant : Né entre 2015- 2017 (De 9 à 11 ans). Choisir votre créneau.

- Le vendredi de 16h30 à 17h45 à la salle de sport. (Possibilité de récupérer les enfants à l'école d'Onzain)

OU

- Le vendredi de 17h45 à 19h00 à la salle de sport.

Veuzain/Loire : 170 € / Hors-Commune : 180 €

Gym Ado : De 2014 et avant (12 ans et +).

Le mercredi de 15h15 à 16h30 à la salle de sport.

Veuzain/Loire : 170 € / Hors-Commune : 180 €

Gym Garçon : De 2018 et avant (8 ans et +).

Le mercredi de 16h30 à 18h00 à la salle de sport.

Veuzain/Loire : 170 € / Hors-Commune : 180 €

Activités Fitness Adultes

Début des cours à partir du 07/09/26

Places limitées ! / Cours à la salle de sport

« Cours classiques »

Gym-Ball / Dance Fitness : (Le mercredi de 20h35 à 21h35, 1 semaine sur 2.

Veuzain/Loire 95 € / Hors Commune : 105 €



Step : Le jeudi de 20h20 à 21h20.

Veuzain/Loire 95 € / Hors Commune : 105 €



Renforcement musculaire : Le jeudi de 19h15 à 20h15.

Veuzain/Loire 95 € / Hors Commune : 105 €



« Cours LesMills »

Body-Pump : Le mardi de 20h15 à 21h15.

Veuzain/Loire : 125 € / Hors Commune : 135 €



Body-Combat LesMills : Le mercredi de 19h30 à 20h30 **OU** Le vendredi de 19h30 à 20h30 à la salle de sport.

Veuzain/Loire : 135 € / Hors-Commune : 145 €



(Accès à tous les cours : Classique + Lesmills)

210 € / 220 € HC*



Détails des activités sur notre site internet

Les Educateurs Sportifs

Caroline, William



BON A SAVOIR



- Gym Ball / Danse Fitness** : Cours de renforcement sur SwissBall en alternance avec de la danse fitness (une semaine sur deux, selon le planning fourni).
- Inscription en ligne** : Démarches et paiement simplifiés directement via le site HelloAsso (aucune inscription papier).
- Prise en charge des enfants** : Récupération possible à l'école le vendredi pour le cours de gym de 16h30 à 17h45.
- Sport adapté** : en partenariat avec la FFSA
- Compétition** : Organisation de compétitions internes.



QR code (dossier enfant) pour inscription en ligne. Lien également accessible sur notre site internet.



QR code (dossier adulte) pour inscription en ligne. Lien également accessible sur notre site internet.